

Seminar: [Einführung in die Hypnose I](#) am 8. + 16. April 2011



Sperr Josef
Hypnose-Coaching
schneller & dauerhafter Erfolg



Wollen Sie Ihr Selbstbewusstsein stärken, fröhlicher und glücklicher werden, Ihre Gesundheit verbessern und Ihre Ziele viel leichter erreichen können als Sie es bisher für möglich gehalten haben?

Hypnose ist kein Geheimnis und schon gar nichts mystisches, im Gegenteil, jeder kann es lernen und anwenden!

Gerade Selbsthypnose sollte so selbstverständlich sein wie gesundes Essen und Bewegung. Es ist eine effiziente Art des Mentaltrainings.

Seminar Einführung in die Hypnose I:

Ziel ist es, ein grundsätzliches Verständnis für die Hypnose zu bekommen.

Programm:

Allgemeines zur Hypnose: Wie wirkt Hypnose, wie erleben wir sie, bin ich in Hypnose willenlos (nein), was kann sie bewirken, ist sie wissenschaftlich anerkannt, wie leite ich eine Hypnose ein, wie beende ich sie!

Sie werden Hypnotisiert (keine Showhypnose es wird niemand vorgeführt)

Sie führen selbst eine Hypnose durch!

Voraussetzungen: 18 Jahre, körperlich und geistig gesund, Verantwortungsbewusstsein, Bereitschaft sich Hypnotisieren zu lassen.

Geht das alles in 2,5 Stunden - ja

Dauer: 2,5 Stunden

Investition: € 40.-

Teilnehmer: 6 Personen

Wie erleben wir Hypnose.

In Trance sind wir weder bewusstlos noch schlafen wir, wir sind nur sehr entspannt.

Einige fühlen sich einfach nur angenehm und entspannt. Andere erleben, wie ihre Sinne und der Verstand wacher werden. Jeder Mensch erlebt den Trancezustand anders, es ist aber immer sehr angenehm.